

子育て ほっと・は〜と

ひろば（園庭開放）

毎週火・木・土の午前中（9時～12時）は、在宅児のために園庭を開放しています。

*園庭（または ほっと・は〜と の部屋）でお過ごしください。お待ちしております。



在宅のお子様と
そのご家庭対象の
お知らせです

親子で楽しむ プチ講座「ほっと・は〜と」

●1月24日（火）

『冬野菜でお助け隊メニュー！』～冬野菜でクッキング～

●2月 3日（金）

『おには〜そと！！』～節分を楽しもう！～

開始 9:45～
集合 ほっと・は〜と
の部屋

●2月13日（月）

『ぐりとぐらの人形劇！』 ～くれよんさんより～

●2月21日（火）

『ひな人形を作ろう♪』

話して ほっ…



『友だちと遊ぼうとしません。』

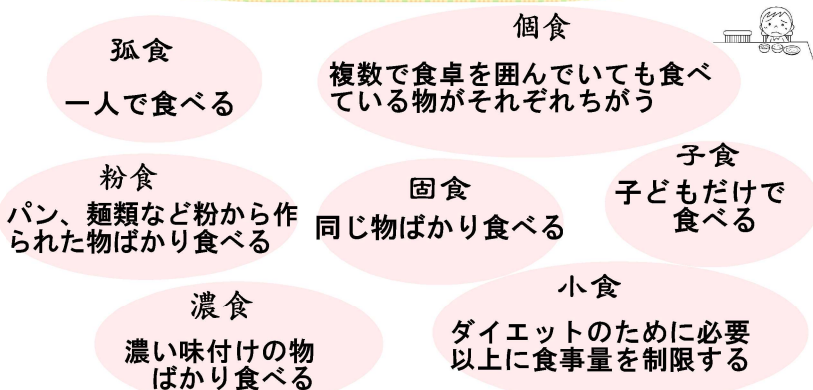
◎1、2歳の保護者で「友だちと遊んで欲しいのに、遊んでくれません」と言われる方もおられると思いますが、特に問題はありません。

1、2歳の間は、周りの大人としっかり遊んだり関わったりし、まずは人への安心感を持ちます。それから、友だちがすることには興味は持ち同じことをしますが、まだまだ自分中心の一人遊びです。その一人遊びもとても大切なことなのです。すぐに横から声をかけたりせずに様子を見守る時間も作ってくださいね。友だちと一緒に遊び始めると、同じものが欲しかったり、うまく思いを言えない為に手を出したりしてしまう事もあります。それも友だちとのかかわり方を知る大事な時期です。かかわり方を知らせていきましょう。

すまのび



<避けたい7つの「こ食」>



◎家族で食卓を囲もう！
☆避けたい様々な「こ食」！
家族で食卓を囲み、心触れあう団らんのある場をもつことは、心身の健康の保持・増進に重要な役割をもちます。しかし、近年は労働環境の変化、家族の生活時間帯の夜型化等により、家族や友人など誰かと食事を共にする（共食）機会が減少しています。そのために、一人で食事を摂る「孤食」が増加しています。他にも六つ「こ食」があります。

エフロンのポケット



つぶやき

地震の避難訓練の時

「一番大切で守らなければいけないものは何ですか？」

の質問に、数人の子ども達

「あわわーたーところー」

保育者「ステキ☆☆

です

（体とか頭と答えると

思っていました）



<行事予定>

《1月》

20日（金）お弁当日
28日（土）こども園まつり（ナーサリー）

《2月》

4日（土）こども園まつり（キンダー）
6日（月）豆まき
中旬より 個別懇談

編集後記

今年のお正月はとても暖かい、穏やかな天候に恵まれ、初詣に行かれた方も多いのではないのでしょうか。今年も当園も四年目を迎えます。千支は酉、羽がある千支は酉だけです。ふかり羽はたき、飛躍の年になりますように。