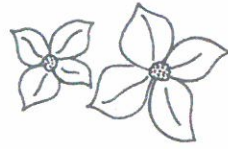




やまぼうし



社会福祉法人 市島福祉会
認定こども園 いちじまこども園

〒669-4321
兵庫県丹波市市島町上垣138-1
(☎) 0795-85-2330
(fax) 0795-85-2335
<http://www.ichijima-kodomoen.com>

こども国HP



<教育・保育理念>
受容・信頼・貢献感

いきよう
ちからいっぱい
じぶんらしく
まっすぐに



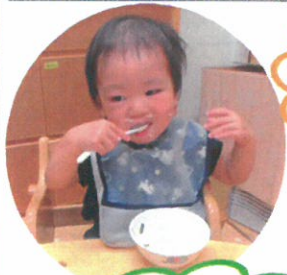
よく食べることは、よく生きること

私たちの身体は食べ物でできています。よいものをよく食べることは、自分の心と身体の健康を作ることにとどまらず、一緒にいる人や子々孫々の幸福にもつながっていくとても大切なことです。

暑い季節には身体を冷やす野菜が、寒い時期には温まる根菜類が多く収穫できます。季節の作物を食べることは、栄養価も高く、自然の理にかなうとても健康的です。保有できて一年中食べられる穀類や芋・豆類、そして肉や魚や乳製品は身体を作りエネルギーの源になります。また、発酵食品は免疫力を高め、身体を守ってくれます。そして栄養のバランスがよければ精神的にも安定しやすいなど、食事は健康な日常を支えています。

こども園にはお借りしている畑があり、元氣くらぶさんのお力を得て、いろいろな作物を栽培しています。土に蒔かれた種が、暑さや寒さ、雨や風などに影響されながら、たくさんの手間ひまをかけてやつと育つことを体感してほしいと思っております。畑に行けば、土や作物の匂いがある中で収穫を楽しむことができ、「どんな味かな」はやく食べたいな」と、食への意欲も高まります。そして子どもたちも料理をし、採りたて出来たてを味わっています。みんなで作って一緒に食べると、ますます美味しくとても楽しくなります。

こども園でも、家族と楽しく会話しながら一緒にとる食事は格別においしくてとっても心安らぐことと思います。おいしいものをたくさん食べて、心も身体も元氣いっぱい成長してほしいと願っています。



自分でスプーンを使って食べ物をお口に運んでいるよ！
0歳児

自分で食べたいものをおかわりしているよ！
5歳児

毎日の給食おいしいな♪



楽しく食べられると幸せな気分になります。食事は、毎日必ず訪れる幸福作りのチャンス。逃さずしっかりとつかまえて大きな幸せにつなげてください。

「美味しそう！早く食べたいな〜」と保育者がお皿に入れてくれるのを待っています。
3歳児



つぶやき

給食に出ていたスープを食べていた子どもが...

子ども①「あっ、このオクラ、朝ぼくがとってきたオクラや!!!」

子ども②「ほんまやー!!!」

畑で沢山の夏野菜が収穫できたよ!

朝、畑で収穫したオクラが給食に使われている事がわかりとってもうれしそうなお友達でした。



児童憲章

五 すべての児童は、自然を愛し、科学と芸術を尊ぶように、みちびかれ、また、道徳的心情がつけられる。

六 すべての児童は、就学のみちを確保され、また、十分に整った教育の施設を用意される。

*児童憲章はすべての児童の幸福のため
一九五一年五月五日に制定されました。