

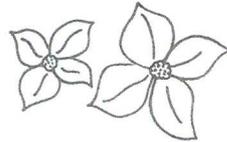


<教育・保育理念>
受容・信頼・貢献感

いきよう
ちからいっぱい
じぶんらしく
まっすぐに



やまぼうし



社会福祉法人 市島福祉会

認定こども園 いちじまこども園

〒669-4321

兵庫県丹波市市島町上垣138-1

(☎) 0795-85-2330

(fax) 0795-85-2335

http://www.ichijima-kodomoen.com

こども園HP



いつもよく働いている手には、様々な菌やウイルスが付いているので、石鹸をよく泡立ててしっかりと洗ったあと、流水で洗い流し、もう一度流水で良く洗います。三十秒はかけて手を洗ってください。そして、水でうがいをして喉にひっかかっているウイルスを撃退！

家の中にいる時でも、こまめに手を洗って付着しているかもしれないウイルスを洗い流しましょう。石鹸がなければ水だけでもよいのでよく洗い流しましょう。

また、浮遊しているウイルスを吸い込まないために、普段から口を閉めて鼻で呼吸するようにすると感染症予防にずいぶん効果的です。

園では春から十一月末頃まで、「あいうべ体操」をして口のまわりの筋肉を鍛えています。ラジオ体操は一年中、毎朝行って体力作りをしています。

そして、登園したら手洗い、外から入ったら手洗い、遊んだ後は手洗い、ごはんの前に手洗い、もちろんトイレの後にも手洗い、園から家に帰ったら手洗い、と勧めています。また、たびたび紙芝居や絵本やポスター等を使って、子どもたちへの注意喚起をしているところです。

子どもたちが、自分で自分の身を守り、自分で元気な身体をつくり、長い生涯を心身ともに健康で過ごせるようになるためにも、よい習慣を身につけてほしいと願います。



「面倒くさい、」は健康の敵！

バイキンやウイルスは、いろんなところに付着し、そこをふと触った手に付き、その手が鼻や口に触れたり、空気中に漂っているのを直接口から吸いこんだりして取り込まれます。そして、体内でどんどん増殖して風邪やインフルエンザ等を発症します。「手洗い・うがい」で病原を取り込まないようにしましょう。

「面倒くさい、邪魔くさい」は、健康の敵。歯磨きや早寝・早起きともにもうがい・手洗いなどの習慣を身につけられるよう、幼児期の今こそ家族みんなで頑張らしましょう！

おやつの前に、手洗いをしているよ！



ラジオ体操をしているよ！



あいうべ体操をしているよ！



つぶやき1

お散歩先で、少し緑色の部分が残っているどんぐりを見つけ、

「せんせい、たまねぎ!!」



と保育者に見せてくれました。玉ねぎに似てたのかな…

つぶやき2

さつまいも掘りで…

「なかなかお芋でてこーへんわー」
「モグラさん、引っ張ってよわー」

がんばるけど、まだぬけない…

「モグラさん、つよいな…」



児童憲章

九 すべての児童は、

よい遊び場と文化財を

用意され、わるい環境から

まもられる。

* 児童憲章はすべての児童の幸福のため

一九五一年五月五日に制定されました。