



<教育・保育理念>  
受容・信頼・貢献感

いきよう  
ちからいっぱい  
じぶんらしく  
まっすぐに

# やまぼうし

社会福祉法人 市島福祉会  
認定こども園 いちじまこども園

〒669-4321  
兵庫県丹波市市島町上垣138-1  
(☎) 0795-85-2330  
(fax) 0795-85-2335  
<http://www.ichijima-kodomoen.com>

こども園HP



## 変わりゆく“常識”

日々の暑さに体調不良が…ちよつとした対応でその後が変わる事もあります。めまぐるしく進化する医療の事には敏感でいたいものです。

### 発熱！どうする!?

さつきまで元気に遊んでいたのに、急に静かになつたな…と思ったら発熱！子どもにはありがちです。まずは様子をよく見て対応していきましよう。

### 体は冷やす？温める？

熱の出始めは寒気がするので暖かめに、熱が上がり切ったら涼しくしてあげましよう。体温を下げるためには、ぬるま湯で体を拭いてあげるのも効果があるそうです。熱が40度以上ある時は、ワキの下・首の周り・足の付け根を冷やします。

もし嫌がる場合は、よく冷えた大きめの保冷剤をタオルでくるみ、背中にあてて抱っこしてあげるのも効果があります。※病院の受診も大事です。

### 着る物や布団は？

昔は熱があると厚着にさせたものですが、これは熱がこもるので良くありません。熱がある時は、やや薄めの着替えやすいものにしましよう。しかし、熱の上がり始めは寒がつたり、手足が冷たくなつたり、唇の色が悪くなつたりしますので、その場合は掛け物をしてあげましよう。

### お風呂に入れてもいいの？

本人が元気で、お風呂に入りたいたいのなら入れてもよいでしよう。ただし湯舟にあまり長く入ると体力を消耗するため、短時間でサツと入るのがコツです。「かせ」の時は湯冷めをすると悪化してしましますから、髪や体をしっかりと拭いて乾かし、なるべく早く寝るようにすれば大丈夫です。

普段から気をつけていても病気になる事はあります。落ちついて対応し、少しでも早く快方に向かえるようにしたいですね。

※参考記事 テルモ体温研究所 対策編

はやおき・おひさま・あさごはん！！  
園では歌もうたっています。



元気が一番！  
しっかり遊ぶよ♪



## 倉橋惣三の言葉

ひきつけられて

子どもがいたずらをしている。

その一生懸命さに引きつけられて、止

めるのを忘れている人。

気がついて止めてみたが、またすぐに始

めた。そんなに面白いのか、なるほど、子

どもとしてはさぞ面白かろうと、

識らず識らず引きつけられて、ほほえ

みながら叱るのを忘れている人。

倉橋惣三(1882-1965)

「日本のフレイベル」あるいは「日本の幼児教育の父」と呼ばれる幼児教育学者。倉橋が展開した子どもの心に徹底的に寄り添い、子どもの遊びや自発性を重視した幼児教育論は、まさしく現代に通じるもの。誘導保育論が特に有名である。

