

いちじまこども園のはてな…？ Q, 「元気クラブって何？」

A, いちじまこども園のボランティア活動をして下さっている地域の方のグループのことです。



園の近くにある畠の作物の指導や援助、また、園の行事への参加をして下さっています。その活動の中で、子ども達に食物が口に入るまでの流れを教えて下さったり、行事の事を教えて下さったり、異世代間の交流なども図って頂いています。

畠には様々な野菜がいっぱい！！



*今の時期は、大根、白菜、人参、ブロッコリー、カブ、キャベツ、ネギなどの野菜が収穫できます。

秋にはサツマイモが収穫できたよ！



さつまいも
おおきーい！

元気クラブさんと
ハイ！チーズ！

畠でとれた大根！
大きい！！

あんこを作つ
食べたよ！



*畠で収穫した野菜を使って、クッキングをして食べています！
旬の野菜の美味しさを味わうことができます。

元気クラブの会員の募集をしています！！

園の畠作業や花の栽培指導、園の行事のお手伝いをして下さる方をお待ちしています！

*活動は参加できる日のみで結構です。

ぜひ一度園までご連絡下さい。
・85-2330

在宅のお子様と
そのご家庭対象の
お知らせです

子育てほっと・は～と

●2月3日(水)9:45～ ほっと・は～と②

“オニをやつつけろ”（豆まきをしてオニをやっつけよう）



クリスマスツリー
作りました！

●2月16日(火)9:45～ ほっと・は～と③

“早春料理”（早春を感じられるクッキングをします。
エプロン・三角巾・マスクを持って
来て下さい）



●2月25日(木)9:45～ ほっと・は～と④

“ひな人形を作ろう”（ひな人形作りをしましょう）

*園に遊びに来られる際には、水筒、着替え、帽子等をご持参下さい。

黒豆ごはん

【材料】(2人分)

米……………1合
黒豆…………14g
塩……………少々
酒……………5cc
こんぶ…適宜

【作り方】

- ①黒豆は前日から水につけておく。
- ②米は洗って30分程度水につけておく。
- ③炊飯器に普通の水加減をし、水切りをした黒豆、酒、こんぶをいれて炊く。

☆黒豆は前日から水につけておくだけでいいので簡単です。
炊き上がった後、味見をしながら塩加減を調節するといい
ですよ。



作ってみませんか？

子ども達にも郷里を
感じてもらえる
人気のごはんです。



*1月のクイズの答えは2月に
のせます。お楽しみに！

おたのしみクイズ！！

- ①こどもだけがもらえて、おとなはもらえません。おしょうがつのおたのしみなーに？
- ②いっぽんあしのバレリーナ。てやヒモでまわすのはきみ。まわるのはわたし。わたしはだれ？
- ③どんぶりのなかに、タヌキやキツネやカモがいます。ほそくてながい、これなーんだ？

12月号のクイズのこたえ…①さんたくろーす ②ねんがじょう ③てぶくろ

【行事予定】

1月

- 14日(木) どんど焼き
15日(金) 愛情弁当日・避難訓練
19日(火) オープン参観日

2月

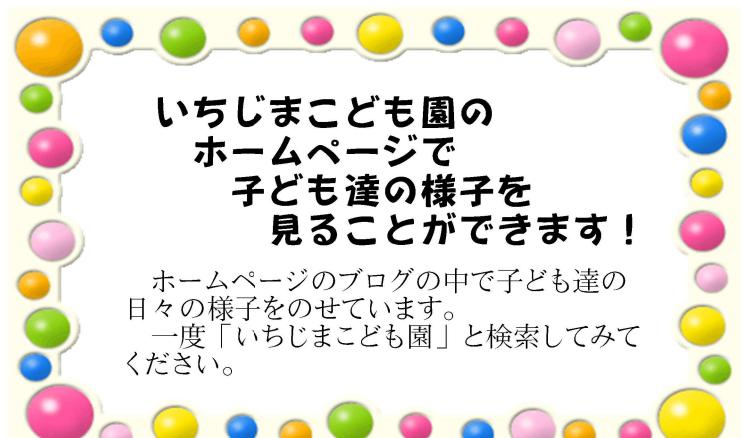
- 1日(月) みんなのあつまり
2日(火) 身体計測
3日(水) 節分
13日(土) こども園まつり



こどものつぶやき

「あー、にじをたべて にじいろになりたーい！」

朝のバスで登園してきて、雨上がりの空にきれいな虹を見つけた子のひとこと！



いちじまこども園の
ホームページで
子ども達の様子を
見ることができます！

ホームページのブログの中で子ども達の
日々の様子をのせてあります。
一度「いちじまこども園」と検索してみて
ください。