

いちじまこども園のはてな…？ Q、「給食にはどんな食材を使っているのですか？」

A、畑で収穫した野菜をたくさん使っています！

園の畑では、元気クラブさんの協力で様々な野菜が育っています。今の時期は、白菜、大根、キャベツ、ブロッコリー、にんじんなどが収穫できます。旬の野菜をたくさん取り入れ、季節の味が楽しめるようにしています。

畑でとれた野菜です!!



私達がいちじまこども園の給食を作っています。



ランチルームの前の掲示板に、給食のメニューや使われている食材がわかるように毎日掲示しています。



ちなみに…

●給食は、栄養士、調理師が調理しています。

畑で収穫できる野菜や栄養のバランスなどを考え、毎日の献立を作成しています。よく噛んで食べられるようなカミカミメニューなども取り入れ、子どもの成長の発達を促しています。給食の時間は子ども達と一緒に食事をするので、様子を見たり、好き嫌いを知ったり、直接の声を聞いたりする事を大事にしています。

●アレルギー児の対応もおこなっています。

一人ひとりにあった代替食を作っています。また保護者との連絡ノートを作り、ノートを通して家庭や園での食事の様子を伝え合っています。

●衛生面には十分に気を付けています。

身体に影響のない消毒液で調理室を掃除しています。また作業が変わる時には必ず手洗いをし、衛生面に気を付けています。

●給食運営委員会があります。

理事・園長・主幹保育教諭・栄養士・調理師・看護師・保育教諭・保護者が、より適切な栄養摂取と食育の向上に努めることについて協議、検討をしています。

だいこんもち

【材料】（およそ20個分）

白玉粉……………200g
もち粉……………50g
大根……………300g
生しいたけ ……中2個
ハム ……………50g
干しえび…………7～8g
大根の葉 ……少々
黒ゴマ ……………少々
塩 ……………少々

＊砂糖醤油
（みりん・さとう・しょうゆ…適量）

作ってみませんか？



【作り方】

- ①白玉粉にぬるま湯を加えて練り、もち粉と混ぜ合わせる。（かために）
- ②大根は千切りにし、ボウルに入れて塩をふり、しんなりさせる。
- ③生しいたけ・ハム・大根の葉を全部みじん切りにする。
- ④③を炒め、絞った大根を加えて炒め、塩で味を整えて火を止める。
- ⑤①に冷めた具と黒ゴマを入れて混ぜ合わせ、直径5～6cmの大きさに丸めて平らにする。
- ⑥ホットプレートに油をひいて焼き、焼き上がれば砂糖醤油を塗って出来上がり。



おたのしみクイズ！！

*12月のクイズの答えは1月にのせます。お楽しみに!

- ①ねんにいちどしかこないのに、こどもたちに、だいにんきのおじいさん。だーれだ？
- ②はがきははがきでも、いちねんのはじまりのひにとどきます。なーんだ？
- ③これのなまえをさかさからいうと、6かいぶたれちゃいます。これなーに？

12月号のクイズのこたえ…①きのこ ②どーなつ ③はんかち

在宅のお子様と
そのご家庭対象の
お知らせです

子育て ほっと・は〜と

あそびに
きてね!

●1月14日(木)9:45～ ほっと・は〜と㊼

“こんなことしてたんやね”〈お正月遊びをしましょう〉

●1月25日(月)9:45～ ほっと・は〜と㊼

“冬野菜お助け下さい”〈園の冬野菜を使ってクッキングをします。
エプロン・三角巾・マスクを持って来て下さい〉

＊園に遊びに来られる際には、水筒、着替え、帽子等をご持参下さい。

『サツマイモのおかゆ』と
『すいとん汁』を作ったよ!

12月7日の
ほっと・は〜と
です。



モグモグ!
おいしい!



手遊びをしたり、大きな
絵本を見たりしたよ!



＊園庭開放…火・木・土の午前中おこなっています。（年内は24日まで。年明けは1月7日より）

【行事予定】

12月

- 16日(水) おもちつきの会
元気クラブ・厚生保護女性会来園
17日(木) しめ縄づくり
18日(金) 愛情弁当日
22日(火) 冬至・しめ縄飾りつけ
25日(金) 避難訓練
1号認定児冬休み（～7日まで）
28日(月) 保育最終日
29日(火) ～31日(木) 特別保育日

1月

- 1日(金) 元旦
4日(月) 保育はじめ（通園バス運行）
8日(金) 1号認定児登園始まり
七草
14日(木) どんど焼き

こどものつぶやき

「くちから“ゆうれい”でとる！」

12月からマラソンが始り、園庭に出た子ども達…。外は寒く、口からは白い息が出ていました。それを見た子どもの一言。

【編集後記】

最近テレビをつけると、賑やかな歌番組をよく目にするようになり、「今年もあと少しだなあ…」と感じます。月日が経つのは本当に早いものですね。新たな年がやってくる楽しさと、また歳も一つ大きくなるんだな…と何とも言えない複雑な気持ちになります。来年はどんな年になるのでしょうか？皆さま、今年もお世話になりました。よいお年をお迎えくださいね。

